«Здоровым быть - в тренде жить»

Проект (вышедший за изначальные рамки корпоративного) направлен на создание здоровьесберегающей среды в МАОУ «Школа № 16 города Благовещенска», позволяющей формировать, сохранять и укреплять культуру здоровья работников школы, родителей обучающихся и жителей ближайшего микрорайона. В рамках проекта проводятся еженедельные функциональные тренировки, фитнес-тренировки с использованием современной инфраструктуры спортивного комплекса «Звездный», расположенного на территории школы, с привлечением профессиональных тренеров городских спортивных клубов. В мероприятиях проекта принимает участие более 80 жителей города, на временной или постоянной основе посещающей занятия спортом. Такая форма позволяет использовать современные объекты спортивной инфраструктуры по назначению и вовлекать в формирование здорового образа жизни не только сотрудников и учащихся школы, что безусловно улучшает имидж школы и делает ее своеобразным центром притяжения социальной жизни микрорайона.

|  |  |
| --- | --- |
| Цель проекта | Создание здоровьесберегающей среды в МАОУ «Школа № 16 города Благовещенска», направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников школы, членов их семей, родителей обучающихся, жителей ближайшего микрорайона |
| Инициатор проекта | Администрация МАОУ «Школа № 16 города Благовещенска» |
| Проблема/задачи | 1. Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании. 3. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации, родителей обучающихся и жителей ближайшего микрорайона. 4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни. 5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации. 6. Проведение для работников профилактических мероприятий. 7. Создание оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах. 8. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 9. Обеспечение охраны здоровья трудового коллектива школы. 10. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания. 11. Повышение производительности труда и конкурентоспособности образовательной организации. |
| Мотивация для вовлечения граждан | Возможность бесплатного использования современной спортивной инфраструктуры  Возможность бесплатных занятий (функциональные тренировки, фитнес-тренировки) под руководством профессиональных тренеров городских спортивных клубов |
| Предмет участия (какая цель вовлечения) | Приобщение к здоровому образу жизни жителей ближайшего микрорайона, формирование имиджа школы как социального центра притяжения населения |
| Способ коммуникации | Официальный инстаграм-аккаунт МАОУ «Школа № 16 города Благовещенска» @school16.obrblag  «Сарафанное радио» |
| Механизмы вовлечения | Тематические посты в инстаграм-аккаунте школы  Объявления на сайте школы и в инстаграм-аккаунте  Проведение тренировок, открытых для посещения всеми желающими |
| Механизмы участия | Совместные спортивные тренировки и спортивные мероприятия |
| Механизм отбора участников | Отбора участников не предусмотрено |
| Результат вовлечения | Более 80 родителей и жителей ближайшего микрорайона, участвующих в функциональных тренировках (постоянно или время от времени) |
| Результат проекта | Школа представляет собой своеобразный социальный центр притяжения не только для сотрудников, обучающихся и их родителей, но и для выпускников и жителей ближайшего микрорайона, которые получили возможность использования современной спортивной инфраструктуры бесплатного тренерского сопровождения, |
| Повторяемость | Проект является долгосрочным, масштабируемым и тиражируемым |
| Бюджет проекта | Проект реализуется на основе социального партнерства с городскими спортивными клубами |